- ***Voici quelques petites astuces à mettre en place afin de vous faire économiser…***

Éclairage

L'éclairage représente en moyenne 15% d'une facture d'électricité. Pour en diminuer sa charge

- profitez au maximum de la lumière du jour ;
- n'oubliez pas d'éteindre la lumière en sortant d'une pièce éclairée ;
- adaptez la puissance de vos lampes à vos besoins ;
- optez pour les lampes fluocompactes, évitez les halogènes et choisissez la tension de vos ampoules en fonction de leur usage.

Chauffage

Quel que soit son mode, le chauffage est l'un des principaux postes de consommation d'énergie des ménages. A lui seul, le chauffage électrique représente 40% de la consommation en électricité des particuliers. Pour faire la chasse au gaspillage :

- pensez à utiliser thermostats et horloge de programmation sur les radiateurs ou la chaudière : 19°C suffisent dans un séjour, 16°C dans une chambre la nuit.
- vérifiez l'isolation des fenêtres : le double vitrage thermique permet de diminuer sensiblement les pertes de chaleur, les joints d'étanchéité, les rideaux et autres tentures y participent aussi. Bref, mieux votre logement sera isolé, moins vous consommerez d'énergie ;
- pensez à baisser le chauffage quand vous sortez plusieurs heures de chez vous, et à l'éteindre complètement si c'est pour plusieurs jours ;
- dépoussiérez régulièrement les grilles de vos convecteurs pour bénéficier de toute la chaleur qu'ils diffusent ;
- en hiver, ouvrez vos fenêtres pour aérer votre maison, mais pas trop longtemps : 15 minutes suffisent amplement. Pensez aussi à baisser le chauffage lors de l'opération ;
- à la maison comme en voiture, évitez la climatisation et préférez l'installation de protections solaires : volets, pare-soleil, humidificateurs...

Eau

L'eau chaude est produite grâce à l'énergie, quelle que soit son origine. Pour éviter de gaspiller à la fois l'eau et l'énergie :

- ne laissez pas couler l'eau inutilement : fermez le robinet du lavabo ou de la douche quand vous vous savonnez ;

- réglez le thermostat du chauffe-eau pour ne plus avoir une eau sanitaire brûlante (cela évite aussi un rapide entartrage des canalisations) ;
- il existe des appareils simples qui, fixés au robinet, permettent de conserver la température de l'eau : plus besoin de la laisser couler inutilement pour atteindre la température voulue ;
- quand il fait beau en hiver, les pièces orientées vers le soleil sont naturellement chauffées : pensez à baisser le thermostat du chauffage.

Appareils ménagers

La plupart de nos appareils ménagers fonctionnent aujourd'hui à l'électricité. Ils représentent ainsi près de 40% de l'énergie électrique domestique consommée. Or il peut être simple de réduire de moitié cette consommation :

- les étiquettes énergie classent les appareils électriques en fonction notamment de leur consommation d'énergie. Choisissez les appareils de faible consommation (catégorie A) ;
- éteindre les équipements électriques lorsque vous quittez une pièce ;
- attention à la veille des appareils électroménagers. Tout confondu, cela peut représenter jusqu'à 10% de la consommation d'électricité. Autant les éteindre.
- dégivrez régulièrement réfrigérateur et congélateur : ils consommeront beaucoup moins d'électricité et leur durée de vie sera prolongée ;
- inutile de régler votre réfrigérateur au maximum : 5°C suffisent à la conservation de tous les aliments ;
- laissez sécher naturellement la vaisselle lavée par le lave-vaisselle plutôt que de la faire sécher par la machine ;
- de même, évitez d'utiliser un sèche-linge électrique, surtout si vous avez un jardin et une corde à linge ;
- si vous utilisez le lave-linge ou un lave-vaisselle, veillez à les remplir au maximum et utilisez de préférence les programme éco, vous économiserez jusqu'à 40% d'électricité ;
- une plaque de cuisson électrique continue de chauffer durant 15 mn après avoir été éteinte : pensez à exploiter cette chaleur lors des cuissons longues ;
- mettez un couvercle sur vos casseroles, les temps de cuisson ou de chauffage seront

plus courts ;

- pensez à nettoyer régulièrement plaques et brûleurs de votre cuisinière et à vérifier l'état du tuyau d'alimentation du gaz : vous éviterez les pertes d'énergie inutiles.

Transport

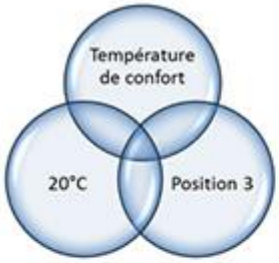
- à vitesse moyenne égale, une conduite agressive peut augmenter la consommation de carburant de 30 à 40%. Conduisez en souplesse et ne laissez pas tourner votre moteur à l'arrêt ;
- un mauvais réglage des moteurs peut entraîner une surconsommation de 10% : révisez régulièrement allumage et carburation de votre véhicule ;
- réfléchissez avant de prendre votre voiture et optez de préférence pour les transports en commun : ces derniers consomment 5 fois moins d'énergie par passager qu'une voiture

L'ASTUCE ÉNERGIE DU MOIS D'OCTOBRE

«La vanne thermostatique n'est pas un interrupteur ! »

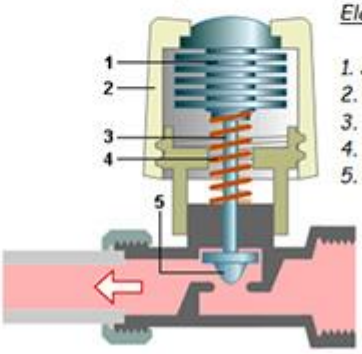
Le saviez-vous ?

Une **vanne thermostatique** est une vanne qui se base sur la température de la pièce pour faire varier son débit afin de maintenir une température constante.



La vanne thermostatique travaille toute seule pour maintenir la température demandée. Grâce à la sonde de température placée dans chaque vanne, celle-ci s'ouvre ou se ferme, laissant circuler plus ou moins d'eau chaude dans le radiateur.

→ **Ne changer pas sa position !**



Eléments d'une vanne thermostatique :

1. *Sonde de température (poche de gaz)*
2. *Poignée de réglage de 1 à 5*
3. *Tige de transmission*
4. *Ressort de rappel*
5. *Clapet de réglage*

Gestes simples

Pour un salon ou une cuisine, la vanne se règle ordinairement entre 3 et 4 (20 à 24 °C).
Sur 4 (24 °C) pour une salle de bains.
Entre 2 et 3 (16 à 20 °C) pour une chambre à coucher.
Sur 2 (16 °C) dans un hall.
Et sur 1-2 (12 à 16 °C) dans les pièces qu'on utilise rarement : chambre d'amis, buanderie

- Mettre la vanne sur 5 ou sur 1 si on a trop froid ou trop chaud ne sert à rien et risque de conduire à une surconsommation ou à un inconfort ! → Laissez la vanne sur 3 !
- En cas d'inconfort persistant (trop chaud ou trop froid) dans le local, pensez à vérifier d'abord la régulation centrale de votre chauffage qui envoie peut-être de l'eau trop froide dans les circuits !
- N'utilisez pas la vanne thermostatique comme un interrupteur ! vous risquez de l'endommager ! Placez-la sur la position minimale uniquement lorsque vous aérez le local.

Administration Communale, Place Communale, 6 à 5537 – ANHEE Belfius: BE03 0910 0051 9684
Votre correspondant : *Isabelle ANCIAUX* conseillère en énergie
☏ : 082/69.86.32 Fax. : 082/61.28.67 E-mail : isabelle.anciaux@anhee.be

- Les vannes thermostatiques doivent mesurer une température la plus représentative de la température réelle du local : ne la recouvrez pas avec une tenture ou une tablette décorative. Ne la placez pas dans le coin d'un mur.

Achats malins

Installez des vannes thermostatiques sur vos radiateurs
Ÿ Coût : entre 20,00 € et 180,00 € selon le modèle

Economie réalisée :

Laissez la vanne sur la position 3 dans les pièces occupées fréquemment et sur 1 ou 2 dans les pièces inoccupées, permet d'économiser 10 % sur sa facture de chauffage !
Chaque fois, ça compte !